



**Liebe NordPool-Mitglieder,
liebe Leserinnen und Leser,**

im Übergang von draußen nach drinnen steckt immer ein gewisser Schwermut. Im November kann man auch dick eingehüllt meist nicht mehr auf der Terrasse sitzen und die Feuchtigkeit in der Luft lässt die Kälte in jede Pore kriechen. Der goldene Herbst ist vorbei und die trübe Jahreszeit beginnt. Auch die Zeitumstellung am 26. Oktober bringt keine große Erleichterung, denn am Abend wird es wieder früh dunkel. Gleichzeitig ist da aber auch eine wohlige Wärme und Gemütlichkeit in unserem Haus, Wohnung oder Zimmer. Mit Kerzenlicht, mit heißem Tee oder einer Kaffee-Variante, dazu die ersten Leckerbissen aus den Weihnachts-Genuss-Ecken in den Lebensmittelgeschäften (es kann dem ja fast keiner widerstehen) verwöhnen wir uns. Die Vorfreude auf die weihnachtliche Zeit, auf das Backen, Dekorieren oder Geschenke einkaufen ist der richtige Anstoss für viele schöne Aktivitäten. Da kann auch der Nordpool-Tauschmarkt,

der am 13. Dezember stattfindet, eine große Rolle spielen. Dort sind Ihre Angebote begehrt: Gutsle, Marmelade, Gebasteltes, weihnachtliche Dekorationen, u.v.m.

Kommt doch mal die Sonne raus und der Tag bleibt länger trocken, kann im Garten noch so einiges gemacht werden. Ist der Gartenboden oder Topferde noch locker, können Tulpenzwiebeln gepflanzt werden. Das Laub vom Rasen und Wegen wird zum Mulchen auf die kahle Erde ausgelegt – zum Wohle der Kleinstlebewesen. Und wer jetzt noch einen Obstbaum in der Nähe hat, der kann am 4. Dezember davon einen Zweig nehmen und ihn in einer Vase in die Wohnung stellen. An den Weihnachtstagen sollte er dann blühen. Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit.

*Herzlich, Ihr NordPool-Aktuell Team
B. Ü. (5) und M. W.-T. (93)*

Besenwanderung

**am Freitag, 14. November,
10.30 bis ca. 14 Uhr**

Wer Lust hat mitzukommen, sollte sich bitte bei mir (94) anmelden, damit ich die Plätze reservieren kann. Geplant ist die Einkehr in den »Aubesen« in Münster.

Es geht auch ohne Wandern – dann die U14 (Richtung Mühlhausen) nehmen und an der Haltestelle Freibergstraße aussteigen. Bis zum Besen in der Austraße 66 sind es ca. 150 Meter. Ich freue mich über Eure Anmeldung! Treffpunkt und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.

E. M. (94)

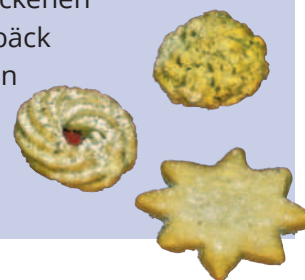


Weihnachts- tauschmarkt mit Mitglieder- versammlung

Samstag, 13. Dezember, 14.30 Uhr

im Gemeindesaal St. Georg,
Heilbronner Straße 131, Stuttgart-Nord
Tischbelegung ab 14.15 Uhr

Tipp: Ihren selbst gebackenen
Kuchen, Torte oder Gebäck
können Sie zu Eiswürfeln
machen! Bieten Sie
ihn auf unserem
Kuchenbuffet an.



Das bisschen Licht

Halloween, Advent und Weihnachten sind die Glanzstücke in den dunklen Monaten und da wollen wir gerne die langen Nächte mit viel Licht erhellen.

Elektrische Kerzen, Lichterketten und Blink-Blink-Lichter werden in großen Mengen und Kuriositäten angeboten. Weil's halt recht günstig ist, wird auch gut zugeht. Ist die Wohnung bereits genug »bestückt«, werden Gärten, Vorgärten, Eingangstüren, Balkone und Fenster in Augenschein genommen.

Da ist so manches Haus eine Illumination schlechthin. Es ist schön anzusehen und wir haben Freude daran. Doch die Umwelt, die Insekten und vielleicht auch der Nachbar leiden darunter. Und wir denken immer öfter über den sinnvollen Einsatz der Weihnachtsbeleuchtung nach. Ich setze in meinem Garten diese Outdoor-Beleuchtung so gering wie möglich ein. Eine LED-



Lichterkette mit 300 Lichtern (üblich sind 6 Watt) verursacht für eine Dauer von fünf Wochen im Advent bei acht Stunden täglichem Betrieb Kosten in Höhe von ca. 70 Cent bis 1,20 Euro, was sich fast jeder Haushalt leisten kann.

Einige machen es jedoch anders. Zum Beispiel ein Privat-Haushalt in Niedersachsen hat in der Weihnachtszeit das Haus und den Garten mit 600.000 Lichtern geschmückt. Die Stromkosten beliefen sich auf rund 3000 Euro. Ob ich das schön finde, sei dahingestellt, aber die Kosten würden mich auf jeden Fall abschrecken.

Mit den energieeffizienten LED-Lichtern erzielen wir enorme Einsparungen am Stromverbrauch, deshalb werden sie auch vermehrt und länger eingesetzt. Der Spareffekt wird somit zunichte gemacht. Diese Begleiterscheinung nennt man im Fachjargon »Rebound-Effekt«.

B. Ü. (5)

Kleiner Stammtisch mit großem Büfett

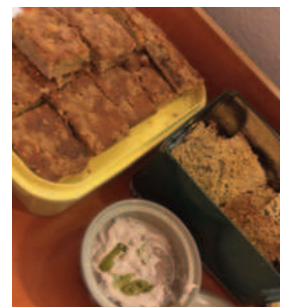
Am Donnerstag, den 23. Oktober, fand unser letzter Stammtisch im Familienzentrum in der Heilbronner Str. 109 in diesem Jahr statt. Der Büfettisch war reich gedeckt – mit kalten und warmen Gerichten, ein wahrer Augenschmaus für Hungrige und weniger Hungrige. Am Esstisch hingegen war es etwas überschaubarer: nur acht Mitglieder fanden sich diesmal zum gemütlichen Beisammensein ein.

Ganz entspannt ließ man den Abend angehen. Zuerst wurde der Gaumen verwöhnt – ob mit Zucchini-Suppe, Nudel- oder Brotsalat, pikanten Schnecken, gefüllten Teigtaschen, Käse-Quiche, Sesamknäckebrötchen mit Aufstrich oder einem Stück süßem Bananenbrot. Alles war mit Liebe und frisch von den Mitgliedern selbst zubereitet. Bei netten Gesprächen wurden Angebote und Nachfragen ausgetauscht, ebenso Neuigkeiten aus der NordPool-Ecke besprochen.

Unser neues Mitglied stellte zudem eine schöne Idee vor: Er bietet Unterstützung beim Erstellen eines Kalenders mit persönlichen Fotos an – ein ideales Weihnachtsgeschenk! Dafür braucht man lediglich WLAN und einen PC. Interessierte wenden sich bitte direkt an Herrn W. O. (80).

Die Speisen kosten in der Regel 1–2 € pro Portion, alkoholfreie Getränke sind kostenlos. Die

Küche im Familienzentrum ist gut mit Geschirr und Kochutensilien ausgestattet, sodass Gerichte bei Bedarf erwärmt oder ansprechend angerichtet werden können.



Mehr braucht es kaum für einen gelungenen Abend in gemütlicher Runde. Die Stammtisch-Termine für 2026 finden Sie Seite 5 – einfach gleich in den Kalender eintragen, damit kein Treffen verpasst wird!

B. Ü. (5)

Der Tauschrat informiert

Neue Mitglieder:

- Frau E. S. (70) wohnt in Fellbach-Öffingen und bietet an:
 - Unterstützung bei Bankgeschäften/-fragen
 - Haushalts- und Budgetplanungen
 - Ordnen von Unterlagen
 - Lebensmitteleinkäufe tätigen
- Herr W. O. (80) wohnt in Stuttgart-Nord und bietet an:
 - Kenntnis Windows-PC und Android-Smartphone
 - eBay-Anleitung
 - Verfassen von Kleinanzeigen

Jahresrückblick 2025



Das Nordpooljahr neigt sich zum Ende
Wir halten Rückblick heute
Es gab so manche Helfer-Hände
Die keine Arbeit scheuten.

Der Angebote bunter Reigen
Umfasst eine immense Zahl
Dadurch kann Nordpool sich echt zeigen
Besticht das ein und ander Mal.

Ein kleines Grüppchen heit'rer Damen
Trafen sich zu einem Spielekreis
Und hatten Mega-Spaß zusammen
Wie man aus der Erzählung weiß.

Die Weinbergwanderung vor allem
Bei schönstem Frühlingssonnenschein,
hat unsrer Gruppe gut gefallen
nebst deftigem Essen, Winzerwein.

Der Jahresausflug Schwäbisch-Gmünd
War »Hauser-Like« organisiert
Kunst und Genuss – wie ich es find,
war ausgewogen, wohldosiert.
Wir hatten jede Menge Spaß – das ist doch was!

Die Stammtische zu aller Freude
Machten uns kulinarisch froh,
die Top-illustre Augenweide
sorgte für manches Ah und Oh!



Schwäbisch
Gmünd am
1.8.2025

Bei beiden Tauschmärkten im Jahr
Bestechen bunte Angebote
Das Kuchenbuffet, sonnenklar
Allein schon zeigte, dass sich's lohnte.

So mancher Stand war dekoriert
Mit bunten Eiern, Osterhasen
Wir tauschten wild und ungeniert
Bis dass zum Aufbruch wurd' geblasen.

Doch nun steht Weihnacht vor der Türe,
der Weihnachtstauschmarkt startet.
Man packt schon Kugeln, Lichterschnüre
nebst allem, was auf's Tauschen wartet
schon für dies eine Top-Event
wie man das schon seit Jahren kennt!

Zum frohen Fest singt Weihnachtslieder,
Im nächsten Jahr sehn wir uns wieder...



Tagesausflüge mit Nordpool 2019 bis 2024



Ulm am 30.7.2019



Bruchsal am 30.7.2020



Schwäbisch Hall
am 29.9.2022



Karlsruhe am 22.9.2023



Waldenbuch
am 31.7.2024





Termine – Termine – Termine

- **Do. 29.01.2026 18.30 Uhr**
- **Do. 21.05.2026 18.30 Uhr**
- **Do. 27.08.2026 18.30 Uhr**
- **Do. 22.10.2026 18.30 Uhr**

jeweils Stammtisch – FaZ, Heilbronner Str. 109

- **Sa. 13.12.2025 14.30 Uhr**

Weihnachtstauschmarkt, Gemeindesaal St. Georg

- **Sa. 21.03.2026 14.30 Uhr**

Ostertauschmarkt, Gemeindesaal St. Georg

- **Sa. 28.11.2026 14.30 Uhr**

Weihnachtstauschmarkt, Gemeindesaal St. Georg

Kleingedrucktes

NordPool*aktuell* erscheint vierteljährlich und enthält die aktuellen Angebote der Mitglieder sowie allgemeine Informationen zum Tauschring und Tauschgeschehen.

NordPool*aktuell* wird kostenlos zusammen mit der Mitgliederliste an alle Mitglieder verteilt.

Alle Angebote gelten im Sinne der Nachbarschaftshilfe und dürfen ausschließlich von Mitgliedern des NordPools genutzt werden.

Die Redaktion behält sich vor, von den Mitgliedern eingereichte Texte zu kürzen, ggf. zu verändern oder auch nicht zu veröffentlichen.

Diese Ausgabe von **NordPool*aktuell*** erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für konstruktive Kritik, Anregungen und Mitarbeit sind wir dankbar!

Allgemeine Informationen und Geschichten, Berichte usw., die in **NordPool*aktuell*** erscheinen sollen, bitte an M. W.-T. (93) senden.

Die nächste Ausgabe des **NordPool*aktuell*** erscheint im November 2025.

Redaktionsschluss: 31. Januar 2026

Der nachfolgend beigefügte Marktteil von **NordPool*aktuell*** enthält alle Angebote unserer Mitglieder, eingeteilt in verschiedene Rubriken.

Tausch-Angebote für den Marktteil oder eventuelle Änderungen sind an B. H. (57) zu richten.

Aufträge zum Versand von Rundmails mit Tausch-Angeboten oder Tausch-Nachfragen sind an nordpool-stuttgart@web.de zu richten. Das Büro-Team bearbeitet die Aufträge umgehend und verschickt eine Rundmail an die Mitglieder.

Nach jedem Tauschgeschäft müssen folgende fünf Daten möglichst zeitnah (max. 14 Tage) schriftlich an D. H. (105) gemeldet werden:

- EW-Abbuchung bei: (Name u. Nr.)
- EW-Gutschrift für: (Name u. Nr.)
- Auftrag/Kaufobjekt
- Vergütung in EW
- Datum der Ausführung

Aus Gründen des Datenschutzes dürfen die Daten der Mitgliederliste ausschließlich für NordPool-Zwecke verwendet werden. Jegliche Nutzung anderer Art ist untersagt und führt bei Missbrauch zu strafrechtlicher Verfolgung.

Kontakt

Tauschring NordPool
c/o Erwin Mack
Deidesheimer Str. 43 C
70499 Stuttgart
Tel. 07 11 / 889 17 67 (Erwin Mack)
E-Mail: nordpool-stuttgart@web.de
Internet: www.nordpool-stuttgart.de
Bankverbindung: NordPool
IBAN: DE35 6005 0101 0002 0542 74